

# Uống đủ nước

Hãy đánh tan cái nóng bên trong gian bếp. Nhiệt độ quá cao ở một số khu vực chế biến thực phẩm có thể sẽ khiến người lao động mất nước và gây ra nguy cơ mắc bệnh. Nhân viên bộ phận thực phẩm có thể uống nước từ vật đựng đồ uống đậy kín được xử lý nhằm tránh làm nhiễm khuẩn tay, vật đựng, thực phẩm không được đậy kín và thiết bị chế biến thực phẩm.

## Các loại vật đựng kín, hợp vệ sinh được ưu tiên:



Nắp gạt luôn ở vị trí mở



Nắp đậy & ống hút



Thiếu ống hút



Không dùng vật đựng hở



Không dùng đồ uống có nắp vặn



Không dùng nắp vặn

Tránh chạm vào bất kỳ phần nào nơi miệng tiếp xúc với vật đựng đồ uống. Nếu không, cần phải rửa sạch tay trước khi chạm vào thực phẩm hoặc các bề mặt khác tiếp xúc với thực phẩm.